

# POVZETEK RAZISKAVE O UČINKIH APARATUR SLIMLINE POD IN SLIMPACT



## Širimo znanje!

### *Sprostitutvene in pomlajevalne metode*

Svojo predanost delu nadgrajujemo z nenehnim izobraževanjem in naposled tudi z vključevanjem v raziskovalno delo. Za boljše razumevanje delovanja aparatov ter končnih rezultatov smo se odločili za izvedbo in objavo raziskave.

Opravljeno je bilo več kot 120 ur terapevtskega dela. V raziskavi je sodelovalo 14 ljudi.

V obdobju dveh mesecev smo izvedli raziskavo o učinkih aparatov SlimLine Pod ter SlimpAct v Alpskem resortu Špik v Gozd Martuljku.

Sodelovalo je 14 oseb, v starosti med 15 ter 62 let.

Zanimali so nas naslednji učinki:

- izguba obsega v cm,
- tonus,
- počutje posameznika,
- kvaliteta spanja,
- nivo energije,
- utrujenost,
- zmanjšanje bolečin.

### ALI STE VEDELI?

**100% OSEB POROČALO O BOLJŠEM POČUTJU IN DVIGU ENERGIJE**

**100% OSEB JE Z ENIM SAMIM TRETMAJEM IZGUBILO VSAJ 2 CM OBSEGA**

**100% OSEB JE ZAZNALO MANJ BOLEČIN IN OBČUTEK LAHKIH NOG**

**NAJBOLJŠI REZULTAT: 7 TERAPIJ = -34,5 CM!**



## SlimLine Pod retrospektiva

### Pregled funkcij in način uporabe

SlimLine Pod je komora z napredno tehnologijo za pospeševanje metabolizma, za izgubo telesne teže, odpravljanje znakov staranja ter za detox in čiščenje organizma.

Zajema naslednje funkcije:

- Suha toplota do 81°C,
- vibracijska masaža,
- Rumena LED,
- Rdeča LED,
- IR toplota,
- Dovod obogatene kisika ter
- Aromaterapija.

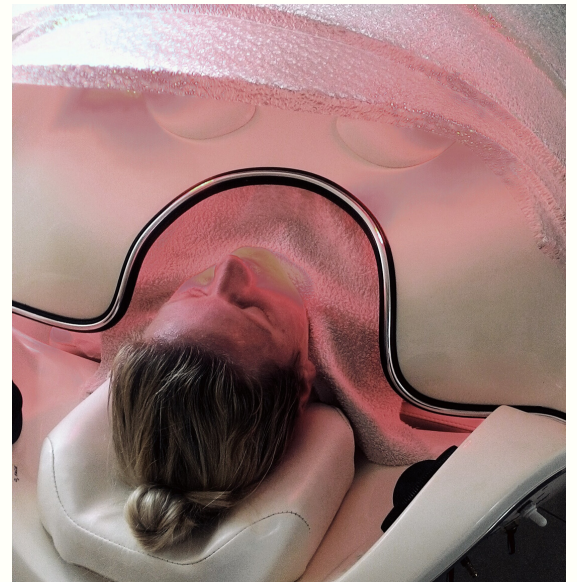
Suha vročina v kombinaciji z IR kroženjem toplote, LED svetlobo in 95% čistega kisika, na naraven način zmanjšuje maščobne obloge. Tekom tretmaja pride do izločanja hormona

leptina in stimuliranja hipotalamusa, s tem pa lažje pridemo do želenih rezultatov. Deluje na treh nivojih.

1. BMR; Bazalni metabolični indeks se stimulira na podoben način kot pri telesni aktivnosti. Spodbudi se kardiovaskularni sistem in izboljšano je delovanje metabolizma.

2. Teorija "SET TOČKE TEŽE"; Govorimo o nadzornem mehanizmu teže, ki ima določene nastavljene vrednosti, telo pa želi zagotavljati to težo ves čas. Deluje kot nekakšen termostat. S tem postopkom zmanjšamo in prilagodimo to "set točko" tako, da začnemo kuriti maščobe bolj intenzivno.

3. KOŽA; odvečna koža bo postala bolj prožna in napeta. Drobne gubice se bodo zmanjšale zaradi povečane cirkulacije in učinkovanja LED svetlobne terapije.



## KORISTI ZA VSAKOGAR

- UČINKOVITA IZGUBA TELESNE TEŽE
- DELUJE ANTISTRESNO
- ZVIŠUJE NIVO ENERGIJE
- POMAGA PRI TEŽAVAH Z NESPEČNOSTJO
- RAZSTRUPLJA ORGANIZEM, IZLOČA TOKSINE IZ TELESA
- IZBOLJŠA PRESNOVO
- SPROŠČA MIŠICE, POMAGA PRI BOLEČINAH V RAMENIH, VRATU IN HRBTU
- IZBOLJŠA KRVNI OBTOK
- KREPI IMUNSKI SISTEM
- POVEČA PROIZVODNJO KOLAGENA



Ina najbolj kritičnih delih telesa; trebuh, stegna in zadnjica.

Radiofrekvenca pospeši nastanek novega kolagena. Rezultat je bolj napeta, mladostna koža, izginejo tudi kožni madeži, izboljša se sam tonus kože.

Presoterapija je metoda stimuliranja limfnega žilnega sistema. Njen namen je vzpostaviti ravnovesje v telesu, zato je izrednega pomena pri izvajanju regeneracije, detoksikacije, hujšanja ipd.

## SLIM pACT retrospektiva

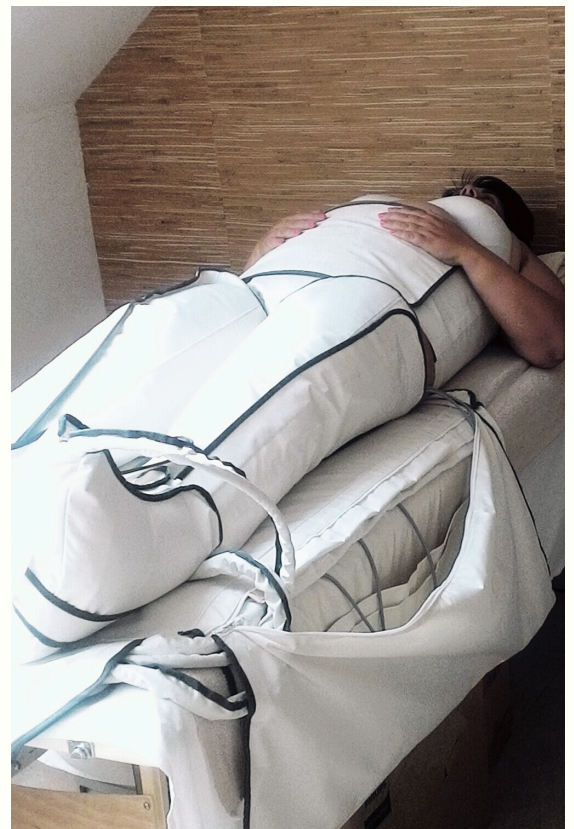
*Pregled funkcij in način uporabe*

Edinstvena naprava, saj edina na tržišču ponuja naslednjo kombinacijo 4 različnih tehnologij:

- Lipolaser,
- Elektrostimulacijo,
- Bipolarno radiofrekvenco ter
- Presoterapijo.

Lipolaser je nizkoenergijski laser (Low Level Laser Therapy), ki povzroči topljenje maščobnih celic s pomočjo energije, ki jo oddajajo sonde laserja. Postopek je 100% varen, tretmaji izvedeni z lipolaserjem nimajo škodljivih učinkov na kožo, žile, živce in preostala tkiva.

Z elektrostimulacijo spodbujamo delovanje mišičnih vlaken. Mišice se krčijo in sproščajo, učinek je enak fizični aktivnosti. Nizka frekvenca električne energije stimulira mišice, električni impulzi pa pospešujejo razkroj maščobnih celic. Učinkovita metoda za odpravljanje maščobnih blazinic



## KORISTI ZA VSAKOGAR

- ZMANJŠEVANJE MAŠČOBE V TELESU
- ODPRAVA CELULITA IN POMARANČNE KOŽE
- SPODBUJANJE PRESNOVE IN KRVNEGA OBTOKA
- KREPITEV MIŠIČNEGA TONUSA
- IZBOLJŠANJE VIDEZA STRIJ
- UČVRSTITEV KOŽE, IZBOLJŠANJE TONUSA
- ODPRAVLJANJE EDEMOV NA NOGAH
- ODPRAVLJA ZATEKANJE NOG, LAJŠA TEŽAVE PRI RAZŠIRJENIH KAPILARAH
- IZLOČANJE STRUPENIH SNOVI IZ TELES
- DELUJE SPROŠČUJOČE, DVIGUJE ODPORNOST



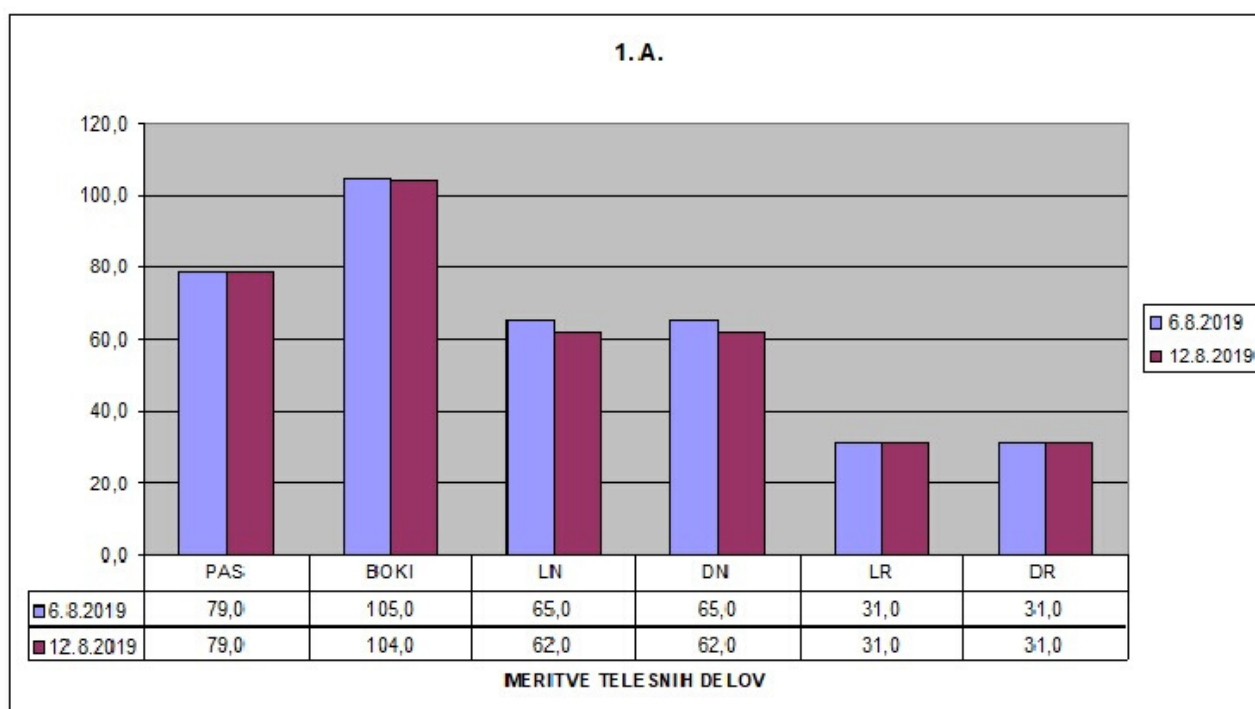
# POTEK RAZISKAVE

## Terapije in doseženi rezultati

V raziskavo je bilo vključenih 14 oseb, od tega smo jih 11 obravnavali v kontekstu izgube cm ter splošnega počutja. Pri ostalih 3 osebah meritev nismo izvajali, temveč smo spremljali psiho-fizične spremembe.

Ena izmed oseb je v času terapij dojila, ena iela krčne žile ter ena oseba boleha za revmatoidnim artritisom.

Vse osebe niso opravile enakega obsega terapij. Ne glede na število opravljenih terapij: od 1 - 8, smo pri vseh tretirankah dosegli odlične rezultate.



Prva kandidatka je opravila dve terapiji. Prvič je imela enourni tretma z aparatom SlimpAct, kjer smo vključili vse 4 funkcije, ki jih aparat ponuja. Po opravljeni terapiji je sledil še program Cleanse v SlimLine Pod komori. Program olajša naravno čiščenje kože in napne kožo s pomočjo LED svetlobnega valovanja (rdeča in rumena LED), v kombinaciji z suho terapevtsko vročino. Med procesom sproščanja se koža in organizem razstrupljata in telo izloča odvečno tekočino. Program Cleanse traja 25 minut pri 65°C.

Pri drugi terapiji smo začeli enako kot prvič - enourni program z vsemi 4 funkcijami aparata SlimpAct, nadaljevali pa z programom Over Weight 10% komore SlimLine Pod. S tem programom poskrbimo za intenzivno vlaženje, sprostitvev in bolj napeto kožo. Hkrati pa poteka proces blagega čiščenja kože ter sproščanje toksinov. Program traja 30 minut pri 68°C

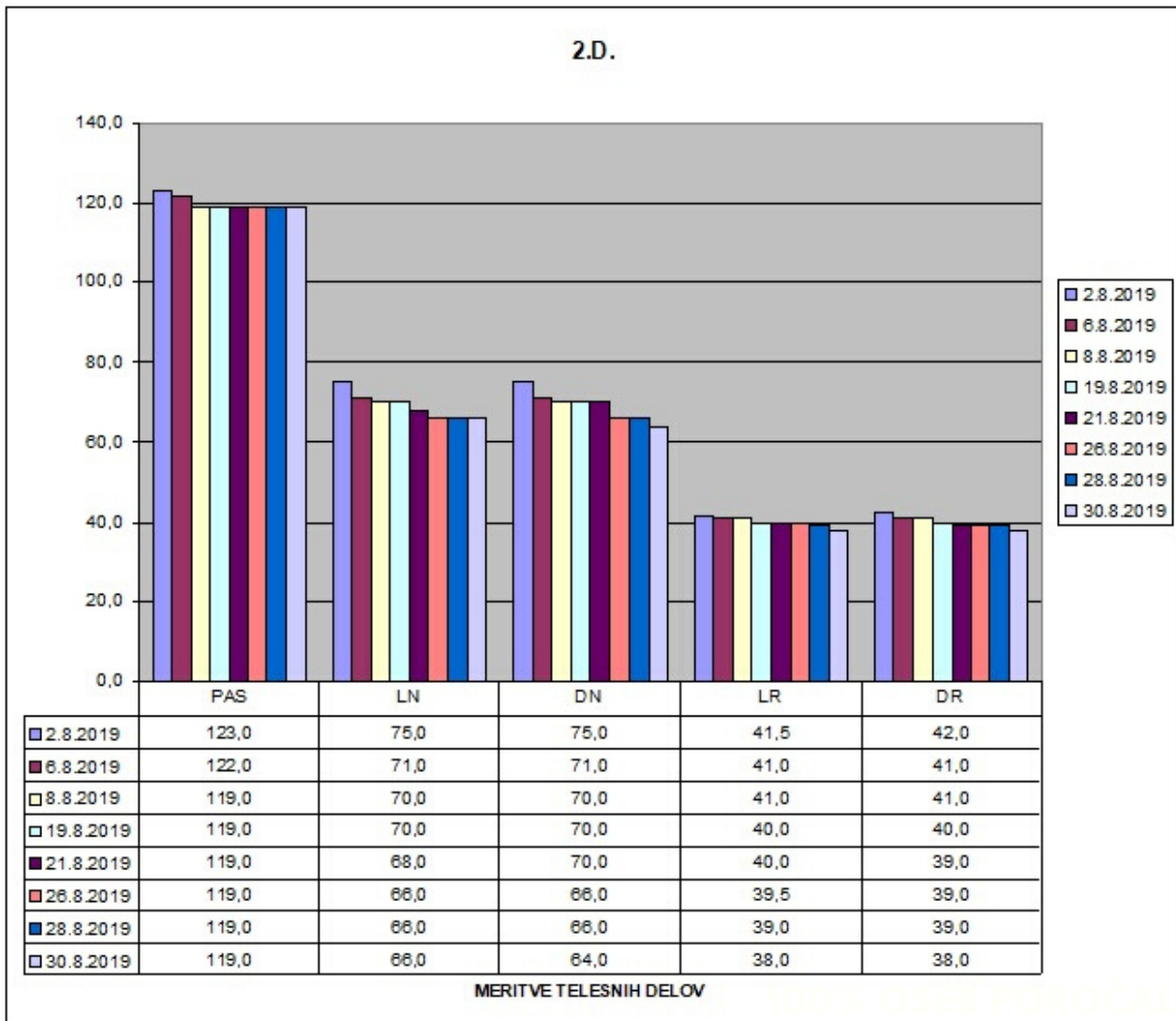
**Kandidatka je opravila dva tretmaja v razmaku 6-ih dni.**

**BOKI: -1 cm**

**LEVA NOGA: -3 cm**

**DESNA NOGA: -3 cm**

**SKUPAJ:  
-7 CM  
2 TERAPIJI**



Druga kandidatka je opravila 8 terapij. Prvič je imela enourni tretma z aparatom SlimpAct, kjer smo vključili vse 4 funkcije, ki jih aparat ponuja. Po opravljeni terapiji je sledil še program Cleanse v SlimLine Pod komori. Program olajša naravno čiščenje kože in napne kožo s pomočjo LED svetlobnega valovanja (rdeča in rumena LED), v kombinaciji z suho terapevtsko vročino. Med procesom sproščanja se koža in organizem razstrupljata in telo izloča odvečno tekočino. Program Cleanse traja 25 minut pri 65°C.

Pri drugi terapiji smo začeli enako kot prvič - enourni program z vsemi 4 funkcijami aparata SlimpAct, nadaljevali pa z programom Obesity Primary 20% komore SlimLine Pod. Temperatura je pri tem programu nastavljena najvišje, doseže 81°C in tako zvišuje tudi bazalni metabolični indeks. To pripomore k močnejšemu izgorevanju kalorij, filtrira toksine iz telesa, izboljša kardiovaskularno delovanje in stimulira cirkulacijo z vgrajenim LED sistemom. Vibracijska stimulacija spodbuja delovanje mišic in tkiva, saj posnema in stimulira njihovo aktivnost. Vibracijska stimulacija med drugim tudi lajša in blaži stres, izboljša krvni in limfni pretok. Program je dolg 45 minut pri 81°C

Pri preostalih terapijah smo pri komori koristili program post RF, pri katerem pomaga vročina ohraniti visoko temperaturo v plasti dermisa, ki spodbuja krčenje in odebelitev kolagena. LED diode pa stimulirajo zategovanje tkiva. Program Cleanse traja 20 minut pri 49°C

**Kandidatka je opravila osem tretmajev v 28 dneh.**

**PAS: -4 cm**

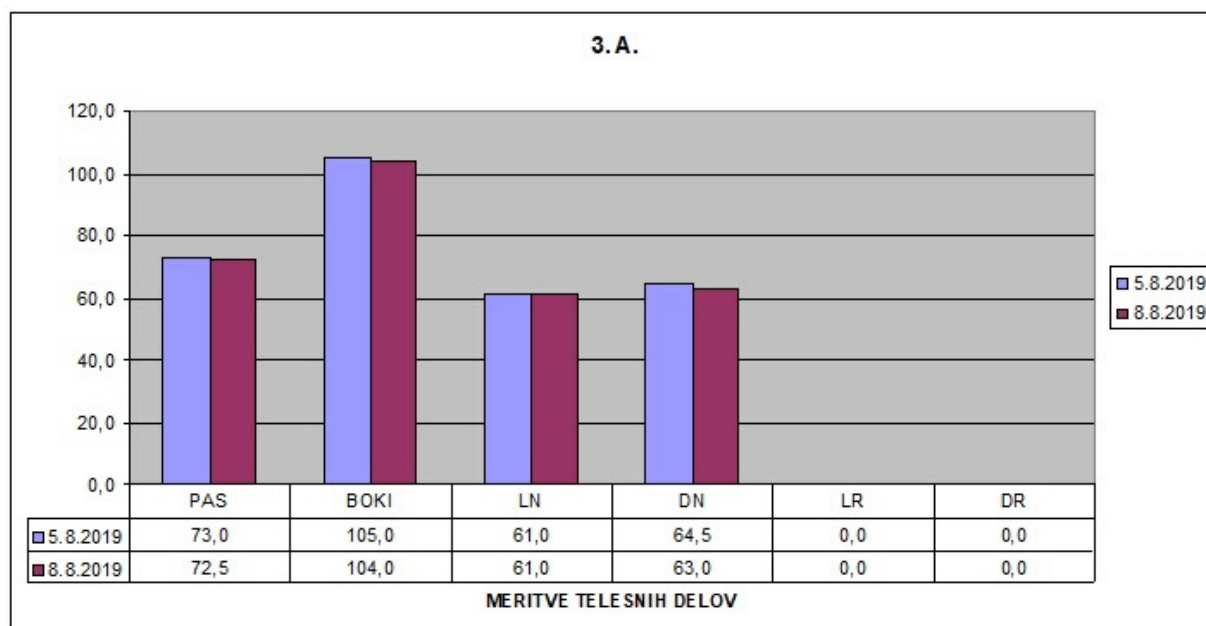
**LEVA NOGA: -9 cm**

**DESNA NOGA: -11 cm**

**LEVA ROKA: -3,5 cm**

**DESNA ROKA: -4 cm**

**SKUPAJ:  
-31,5 CM  
8 TERAPIJ**



tretja kandidatka je opravila dve terapiji. Prvič je imela enourni tretma z aparatom SlimpAct, kjer smo vključili vse 4 funkcije, ki jih aparat ponuja. Po opravljeni terapiji je sledil še program Cleanse v SlimLine Pod komori. Program olajša naravno čiščenje kože in napne kožo s pomočjo LED svetlobnega valovanja (rdeča in rumena LED), v kombinaciji z suho terapevtsko vročino. Med procesom sproščanja se koža in organizem razstrupljata in telo izloča odvečno tekočino. Program Cleanse traja 25 minut pri 65°C.

Pri drugi terapiji smo začeli enako kot prvič - enourni program z vsemi 4 funkcijami aparata SlimpAct, nadaljevali pa z programom Contour komore SlimLine Pod. Program je namenjen specialni negi, kot je npr. celulit. Višja temperatura izboljša delovanje metabolizma in v kombinaciji z različnimi oblogami ali drugimi preparati pomaga oblikovati telo in poskrbi za izgubo cm. Program traja 30 minut pri 73°C

**Kandidatka je opravila dva tretmaja v razmaku 3 dni.**

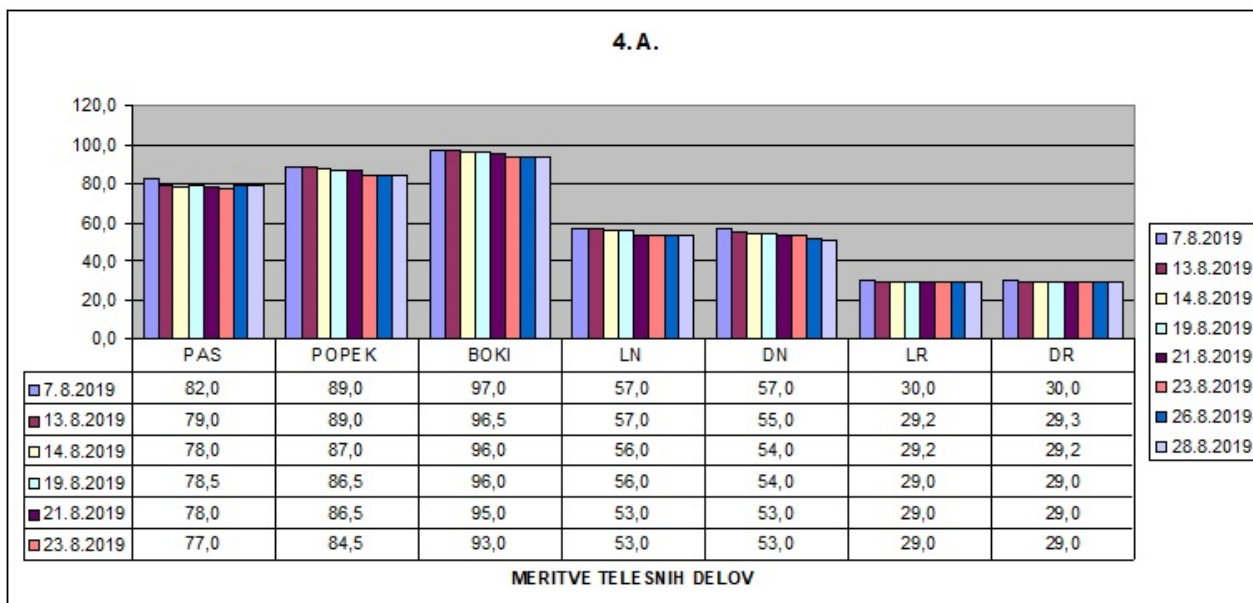
**PAS: -0,5 cm**

**BOKI: -1 cm**

**LEVA NOGA: -0 cm**

**DESNA NOGA: -1,5 cm**

**SKUPAJ:  
-3 CM  
2 TERAPIJI**



Četrta kandidatka je opravila osem terapij. Prvič je imela enourni tretma z aparatom SlimpAct, kjer smo vključili vse 4 funkcije, ki jih aparat ponuja. Po opravljeni terapiji je sledil še program Cleanse v SlimLine Pod komori. Program olajša naravno čiščenje kože in napne kožo s pomočjo LED svetlobnega valovanja (rdeča in rumena LED), v kombinaciji z suho terapevtsko vročino. Med procesom sproščanja se koža in organizem razstrupljata in telo izloča odvečno tekočino. Program Cleanse traja 25 minut pri 65°C.

Pri drugi terapiji smo začeli enako kot prvič - enourni program z vsemi 4 funkcijami aparata SlimpAct, nadaljevali pa z programom Detoxification komore SlimLine Pod. Program omogoča naravno čiščenje kože, za kar poskrbijo rumene LED diode: detoksikacija je pripomogla k izgubi in odvajanju vode, odvečne tekočine, nečistoč in toksinov. Program traja 25 minut pri 71°C in vključuje samo rumene LED.

V nadaljevanju je kandidatka kombinirala SlimpAct ter naslednje programe SlimLine Pod komore; Obesity 5%, Obesity 10% ter Obesity 20%. S temi programi smo poskrbeli za intenzivno vlaženje, sproščanje, boljši tonus, sproščanje toksinov, stimulirali smo bazalni metabolični indeks - izboljšano delovanje metabolizma.

**Kandidatka je opravila osem tretmajev v 21ih dneh.**

**PAS: -3 cm**

**POPEK: -4,5 cm**

**BOKI: -4 cm**

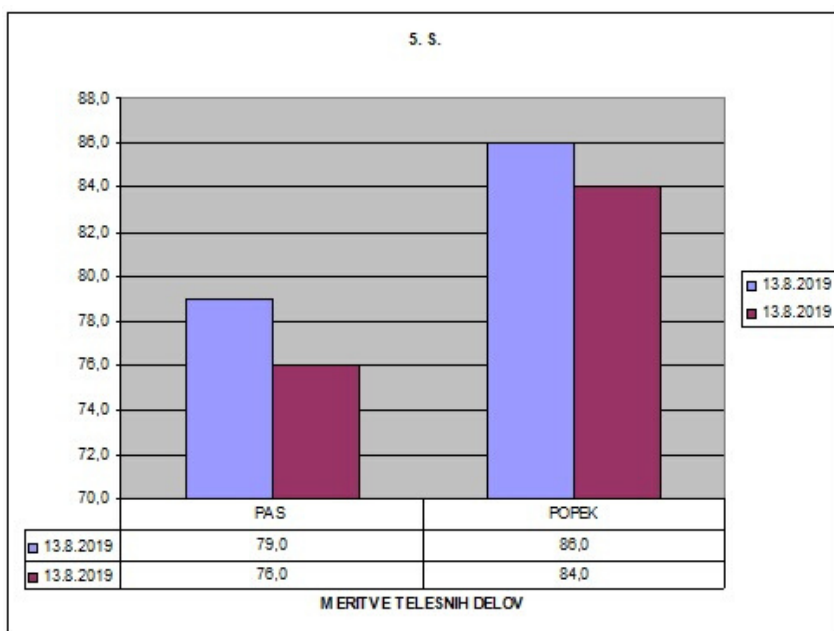
**LEVA NOGA: -4 cm**

**DESNA NOGA: -6 cm**

**LEVA NOGA: -1 cm**

**DESNA NOGA: -1 cm**

**SKUPAJ:  
-23,5 CM  
8 TERAPIJ**



Peta kandidatka je opravila zgolj eno terapijo. Imela enourni tretma z aparatom SlimpAct, kjer smo vključili vse 4 funkcije, ki jih aparat ponuja. Po opravljeni terapiji je sledil še program Detoxification v SlimLine Pod komori. Program omogoča naravno čiščenje kože, za kar poskrbijo rumene LED diode: detoksikacija je pripomogla k izgubi in odvajanju vode, odvečne tekočine, nečistoč in toksinov. Program traja 25 minut pri 71°C in vključuje samo rumene LED..

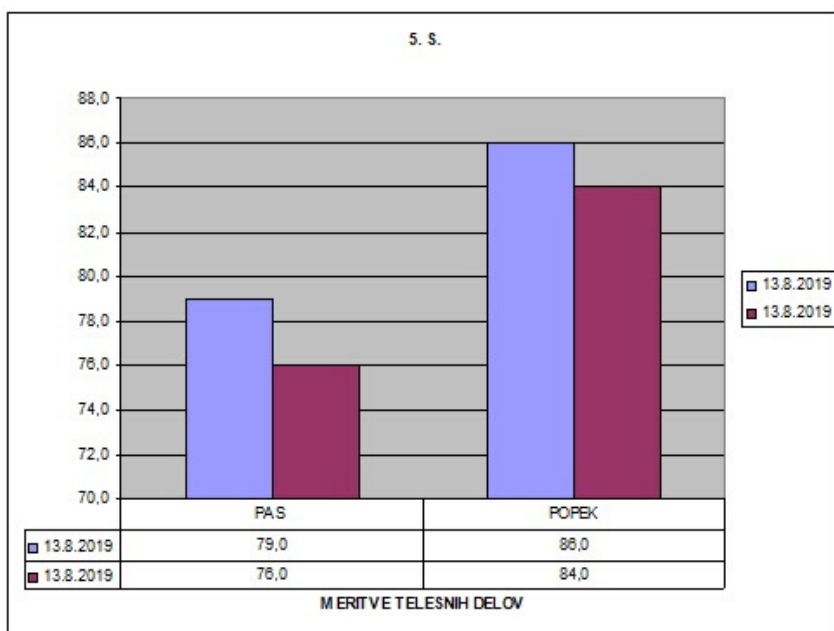
**Kandidatka je opravila eno tretma:**

**PAS: -3 cm**

**POPEK: -2 cm**

**SKUPAJ:  
-5 CM  
1 TERAPIJA**





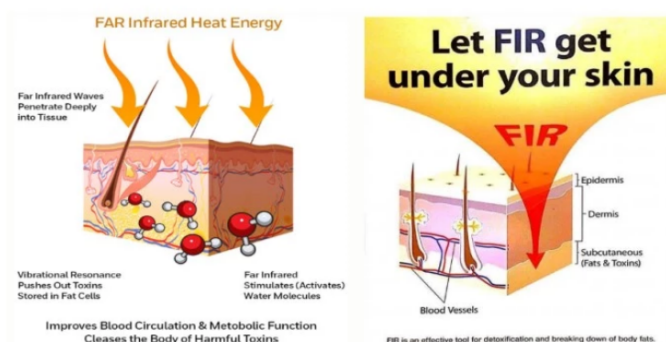
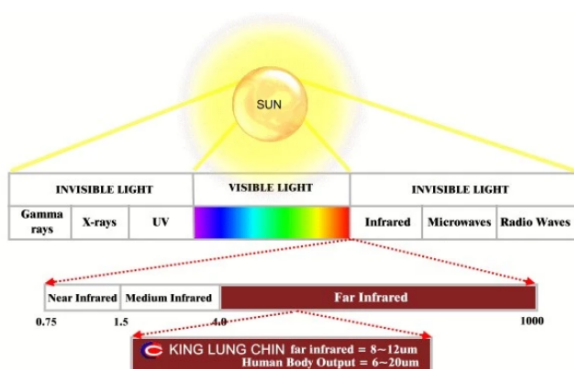
Peta kandidatka je opravila zgolj eno terapijo. Imela enourni tretma z aparatom SlimpAct, kjer smo vključili vse 4 funkcije, ki jih aparat ponuja. Po opravljeni terapiji je sledil še program Detoxification v SlimLine Pod komori. Program omogoča naravno čiščenje kože, za kar poskrbijo rumene LED diode: detoksikacija je pripomogla k izgubi in odvajanju vode, odvečne tekočine, nečistoč in toksinov. Program traja 25 minut pri 71°C in vključuje samo rumene LED.

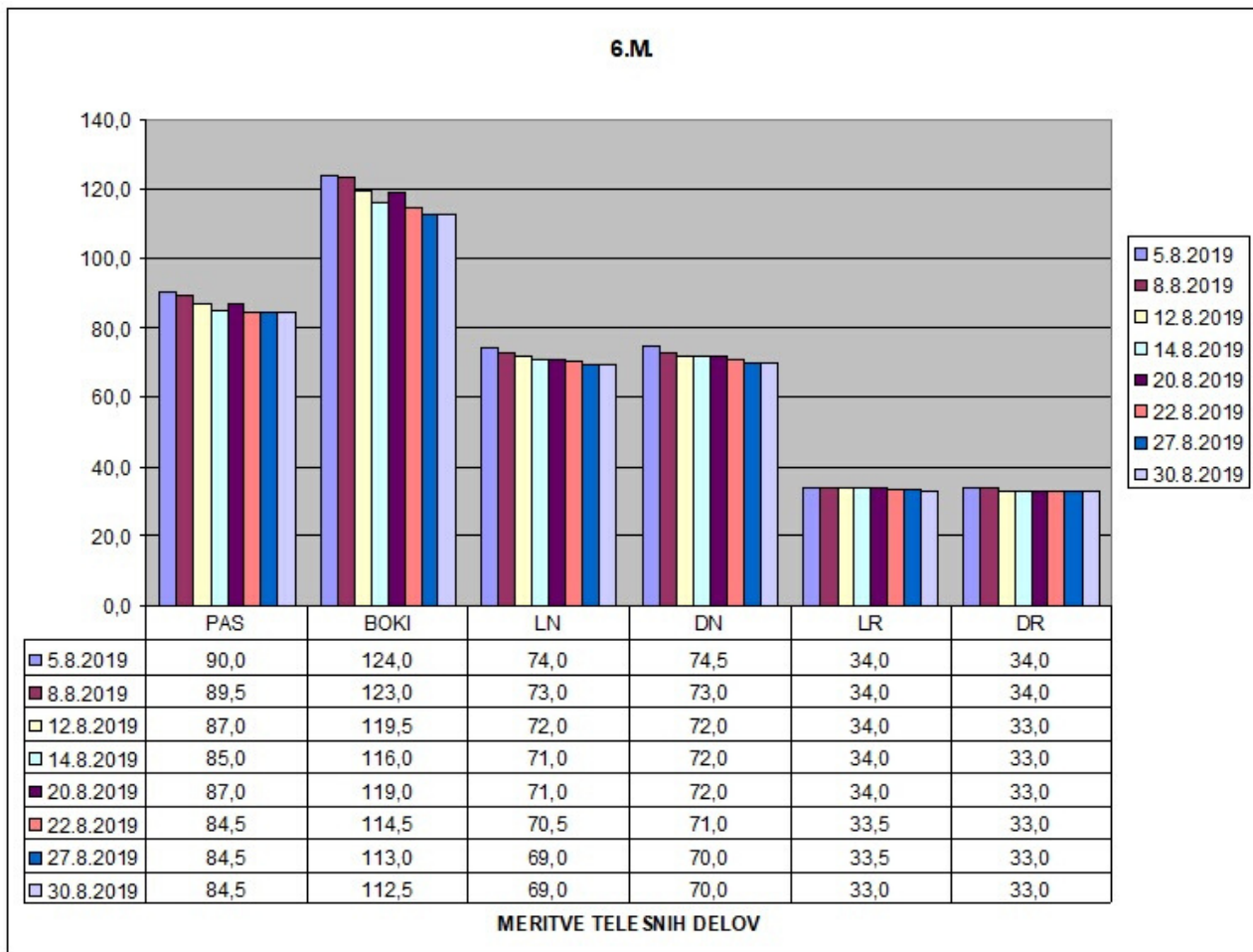
**Kandidatka je opravila eno tretma:**

**PAS: -3 cm**

**POPEK: -2 cm**

**SKUPAJ:  
-5 CM  
1 TERAPIJA**





Šesta kandidatka je opravila osem terapij. Prvič je imela enourni tretma z aparatom SlimpAct, kjer smo vključili vse 4 funkcije, ki jih aparat ponuja. Po opravljeni terapiji je sledil še program Cleanse v SlimLine Pod komori. Program olajša naravno čiščenje kože in napne kožo s pomočjo LED svetlobnega valovanja (rdeča in rumena LED), v kombinaciji z suho terapevtsko vročino. Med procesom sproščanja se koža in organizem razstrupljata in telo izloča odvečno tekočino. Program Cleanse traja 25 minut pri 65°C.

V nadaljevanju je kandidatka kombinirala SlimpAct ter program Obesity Primary 20% SlimLine Pod komore. Temperatura je pri tem programu nastavljena najvišje, doseže 81°C in tako zvišuje tudi bazalni metabolični indeks. To je pripomoglo k močnejšemu izgorevanju kalorij, filtrira toksine iz telesa, izboljša kardiovaskularno delovanje in stimulira cirkulacijo z vgrajenim LED sistemom. Z vibracijsko masažo smo spodbudili delovanje mišic in tkiva, saj posnema in stimulira njihovo aktivnost. Vibracijska masaža tudi lajša in blaži stres ter izboljša krvni in limfni pretok. Program Obesity Primary 20% traja 45 min pri najvišji temperaturi, tj. 81°C.

**Kandidatka je opravila osem tretmajev v 25ih dneh.**

**PAS: -5,5 cm**

**BOKI: -11,5 cm**

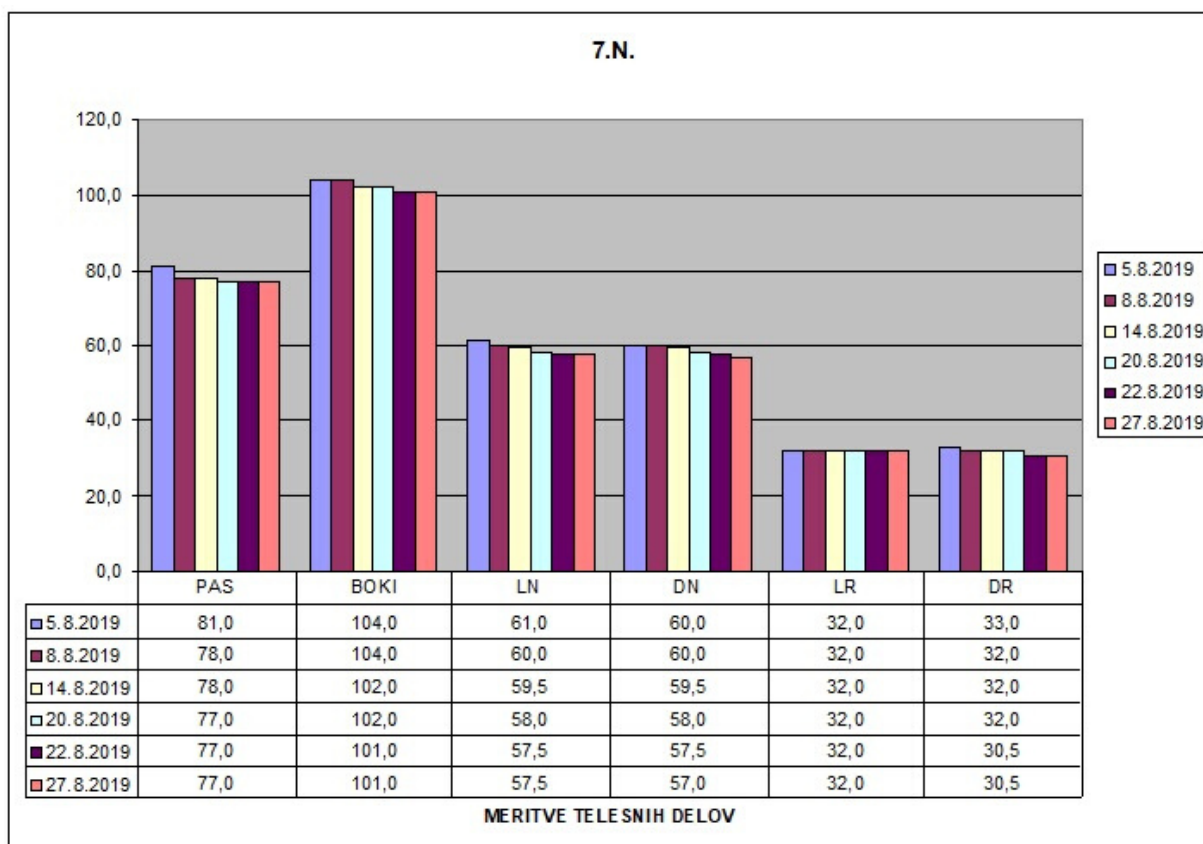
**LEVA NOGA: -5 cm**

**DESNA NOGA: -4,5 cm**

**LEVA NOGA: -1 cm**

**DESNA NOGA: -1 cm**

**SKUPAJ:  
-28,5 CM  
8 TERAPIJ**



Sedma kandidatka je opravila šest terapij. Prvič je imela enourni tretma z aparatom SlimpAct, kjer smo vključili vse 4 funkcije, ki jih aparat ponuja. Po opravljeni terapiji je sledil še program Cleanse v SlimLine Pod komori. Program olajša naravno čiščenje kože in napne kožo s pomočjo LED svetlobnega valovanja (rdeča in rumena LED), v kombinaciji z suho terapevtsko vročino. Med procesom sproščanja se koža in organizem razstrupljata in telo izloča odvečno tekočino. Program Cleanse traja 25 minut pri 65°C.

V nadaljevanju je kandidatka kombinirala SlimpAct ter program Ower Weight 10% SlimLine Pod komore. Bistvo programa je v tem, da stimulira bazalni metabolični indeks telesa, s čimer poskrbimo za povečano izločanje toksinov in zmanjšamo zastajanje tekočine v tkivih. S tem smo kožo vidno pomladili ter dvignili tudi nivo energije. Program Ower Weight 10% traja 30 min pri najvišji temperaturi, tj. 68°C.

Kandidatka je opravila šest tretmajev v 22ih dneh.

PAS: -4 cm

BOKI: -3 cm

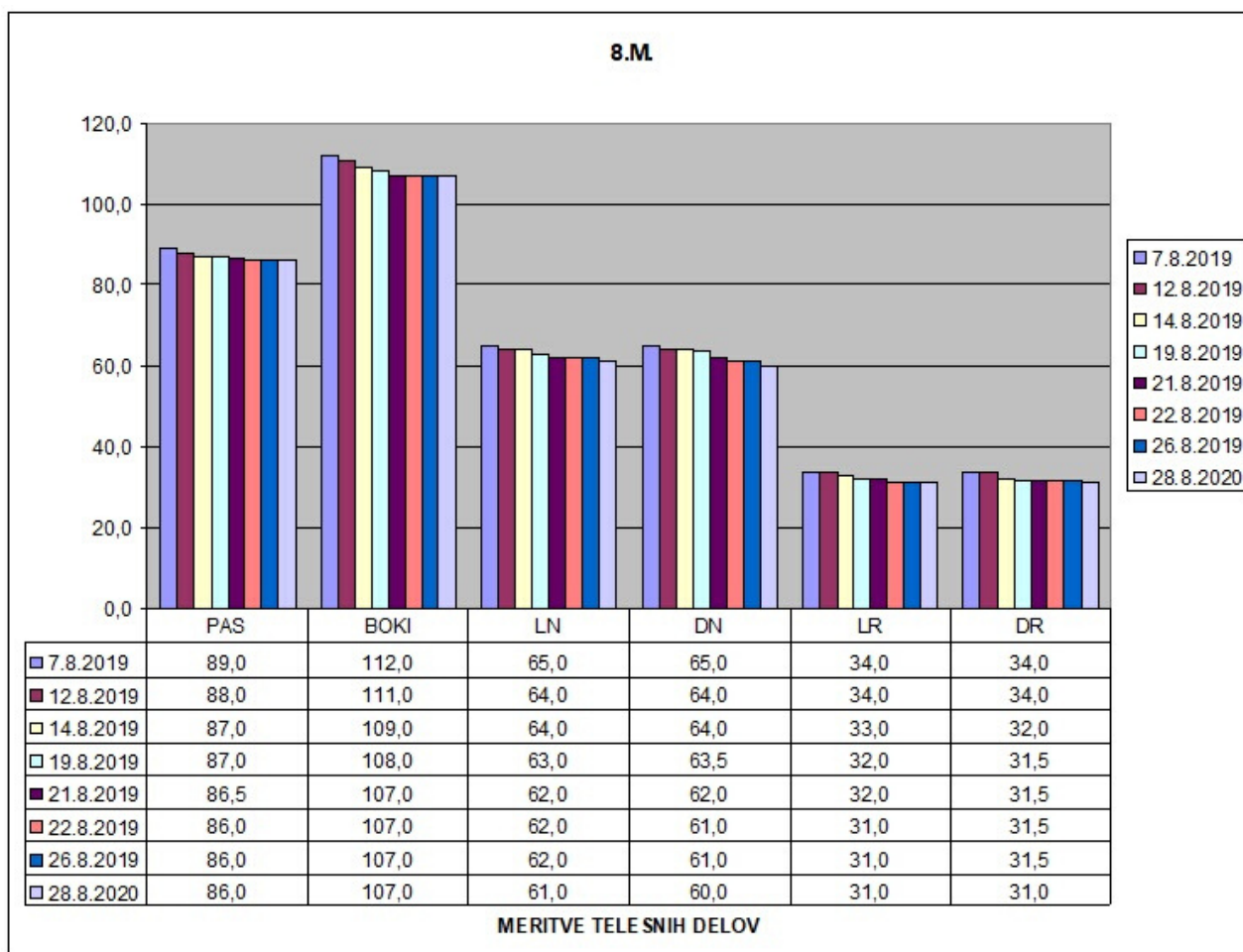
LEVA NOGA: -3,5 cm

DESNA NOGA: -3 cm

LEVA NOGA: -0 cm

DESNA NOGA: -2,5 cm

**SKUPAJ:  
-16 CM  
6 TERAPIJ**



Osma kandidatka je opravila osem terapij. Prvič je imela enourni tretma z aparatom SlimpAct, kjer smo vključili vse 4 funkcije, ki jih aparat ponuja. Po opravljeni terapiji je sledil še program Detoxification v SlimLine Pod komori. Program omogoča naravno čiščenje kože, za kar poskrbijo rumene LED diode: detoksikacija je pripomogla k izgubi in odvajanju vode, odvečne tekočine, nečistoč in toksinov. Program traja 25 minut pri 71°C in vključuje samo rumene LED.

Kandidatka je vseh osem terapij začejala z SlimLine Pod komoroo, v drugi fazi pa še protokol z SlimpAct aparatom. Pri terapiji z komoro smo izbrali program Ower Weight 15%. Gre za program s pomočjo katerega izboljšamo delovanje metabolizma, odvija se proces zategovanja tkiva, hkrati pa lajša izgubo odvečne tekočine. Program je nastavljen na 30 min pri 73°C, kasneje smo časovni razpon podaljšali za dodatnih 10 min.

**Kandidatka je opravila osem tretmajev v 21ih dneh.**

**PAS: -3 cm**

**BOKI: -5 cm**

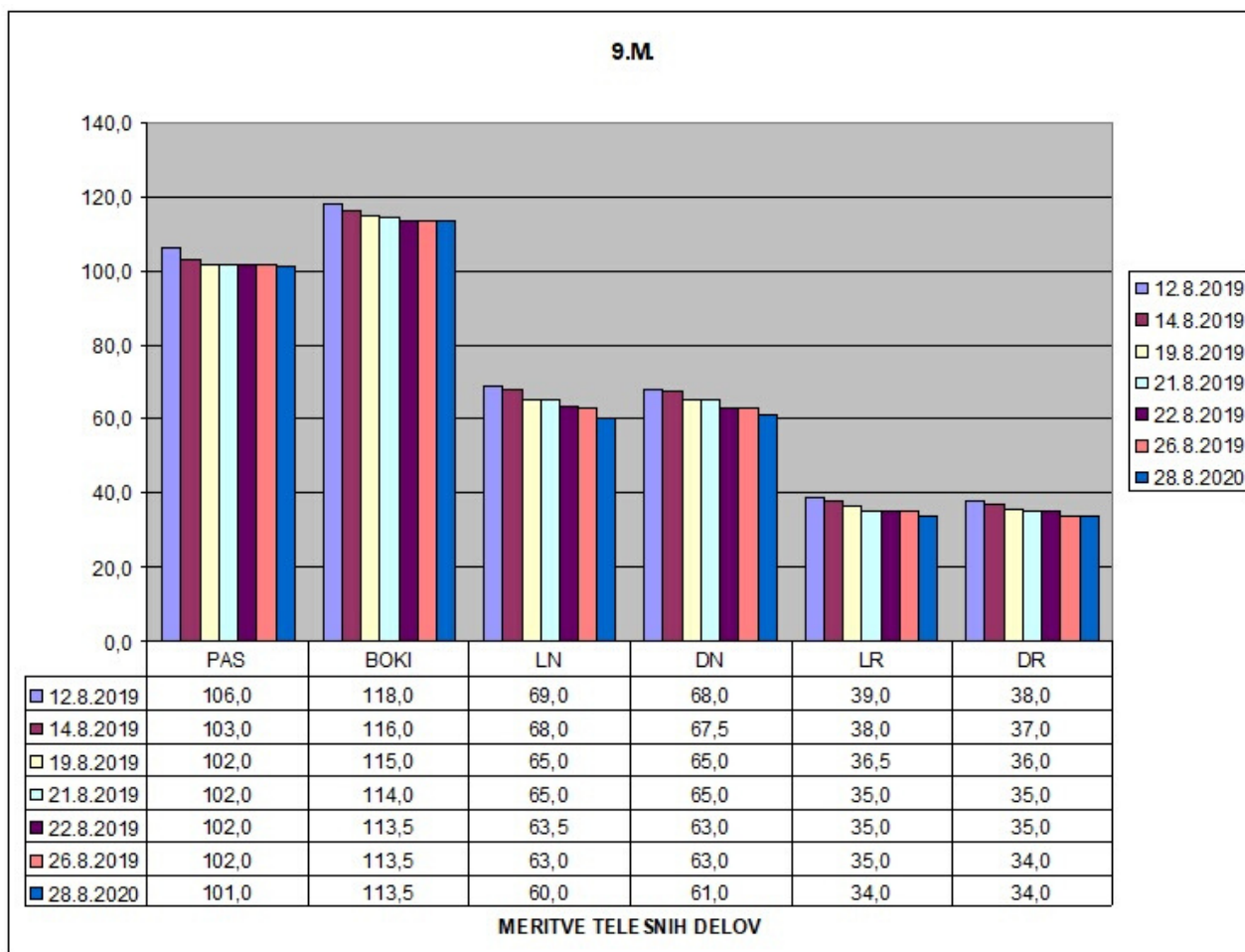
**LEVA NOGA: -4 cm**

**DESNA NOGA: -5 cm**

**LEVA NOGA: -3 cm**

**DESNA NOGA: -3 cm**

**SKUPAJ:  
-24 CM  
8 TERAPIJ**





Deveta kandidatka je opravila sedem terapij. Prvič je imela enourni tretma z aparatom SlimpAct, kjer smo vključili vse 4 funkcije, ki jih aparat ponuja. Po opravljeni terapiji je sledil še program Detoxification v SlimLine Pod komori. Program omogoča naravno čiščenje kože, za kar poskrbijo rumene LED diode: detoksikacija je pripomogla k izgubi in odvajanju vode, odvečne tekočine, nečistoč in toksinov. Program traja 25 minut pri 71°C in vključuje samo rumene LED.

V nadaljevanju je kandidatka kombinirala SlimpAct ter program Obesity Primary 20% SlimLine Pod komore. Temperatura je pri tem programu nastavljena najvišje, doseže 81°C in tako zvišuje tudi bazalni metabolični indeks. To je pripomoglo k močnejšemu izgorevanju kalorij, filtrira toksine iz telesa, izboljša kardiovaskularno delovanje in stimulira cirkulacijo z vgrajenim LED sistemom. Z vibracijsko masažo smo spodbudili delovanje mišic in tkiva, saj posnema in stimulira njihovo aktivnost. Vibracijska masaža tudi lajša in blaži stres ter izboljša krvni in limfni pretok. Program Obesity Primary 20% traja 45 min pri najvišji temperaturi, tj. 81°C.

**Kandidatka je opravila osem tretmajev v 16ih dneh.**

**PAS: -5 cm**

**BOKI: -4,5 cm**

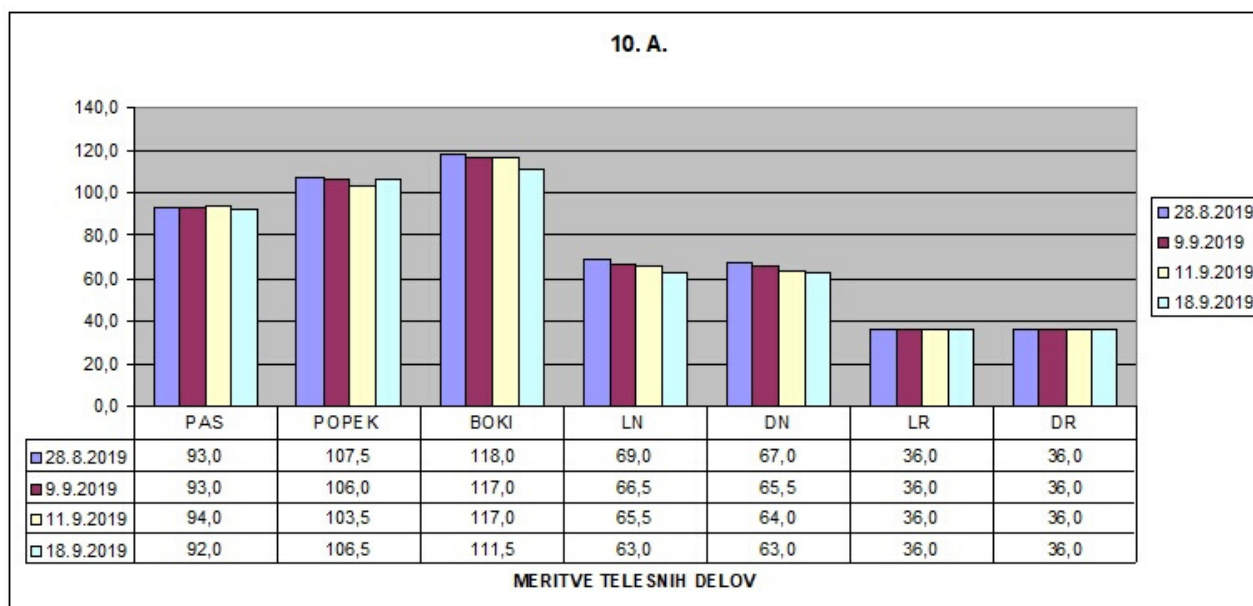
**LEVA NOGA: -9 cm**

**DESNA NOGA: -7 cm**

**LEVA NOGA: -5 cm**

**DESNA NOGA: -4 cm**

**SKUPAJ:  
-34,5 CM  
7 TERAPIJ**



Deseta kandidatka je opravila štiri terapije. Prvič je imela enourni tretma z aparatom SlimpAct, kjer smo vključili vse 4 funkcije, ki jih aparat ponuja. Po opravljeni terapiji je sledil še program Detoxification v SlimLine Pod komori. Program omogoča naravno čiščenje kože, za kar poskrbijo rumene LED diode: detoksikacija je pripomogla k izgubi in odvajanju vode, odvečne tekočine, nečistoč in toksinov. Program traja 25 minut pri 71°C in vključuje samo rumene LED.

V nadaljevanju je kandidatka kombinirala SlimpAct ter program Obesity Primary 20% SlimLine Pod komore. Temperatura je pri tem programu nastavljena najvišje, doseže 81°C in tako zvišuje tudi bazalni metabolični indeks. To je pripomoglo k močnejšemu izgorevanju kalorij, filtrira toksine iz telesa, izboljša kardiovaskularno delovanje in stimulira cirkulacijo z vgrajenim LED sistemom. Z vibracijsko masažo smo spodbudili delovanje mišic in tkiva, saj posnema in stimulira njihovo aktivnost. Vibracijska masaža tudi lajša in blaži stres ter izboljša krvni in limfni pretok. Program Obesity Primary 20% traja 45 min pri najvišji temperaturi, tj. 81°C.

**Kandidatka je opravila štiri tretmaje v 10ih dneh.**

**PAS: -1 cm**

**POPEK: -1 cm**

**BOKI: -6,5 cm**

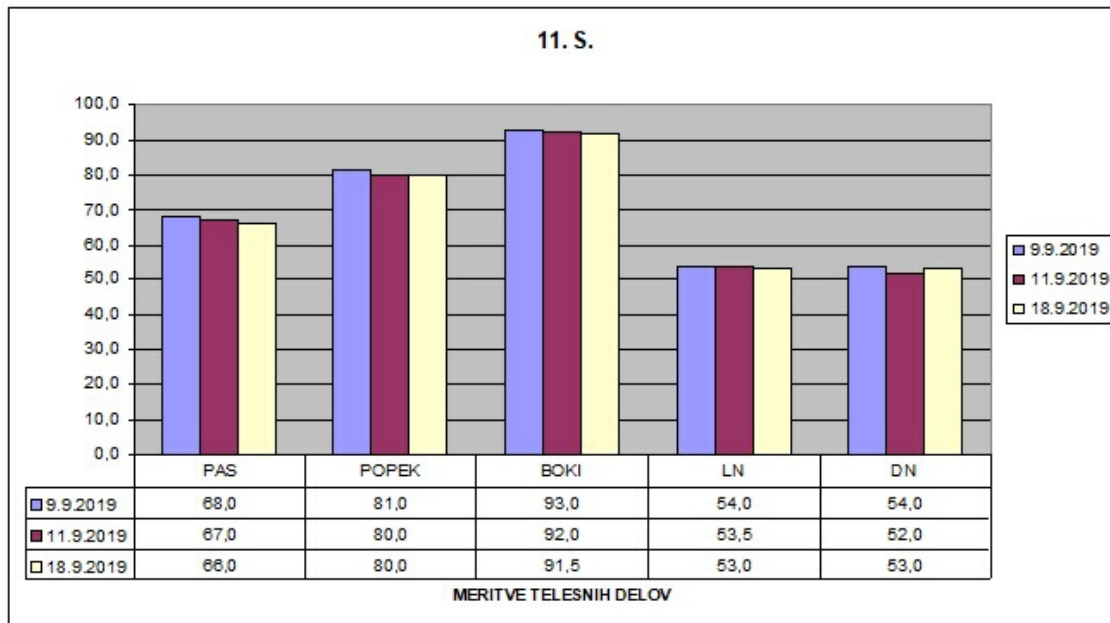
**LEVA NOGA: -6 cm**

**DESNA NOGA: -4 cm**

**LEVA NOGA: -0 cm**

**DESNA NOGA: -0 cm**

**SKUPAJ:  
-18,5 CM  
4 TERAPIJE**



Naša zadnja kandidatka je opravila tri terapije. Skoraj vse naše kandidatke so imele kar nekaj odvečnih kilogramov, pri slednji kandidatki pa ni tako. Indeks telesne mase je pri tej kandidaki normalen. Tudi pri njej smo pričeli postopek z enournim tretmajem z aparatom SlimpAct, kjer smo vključili vse 4 funkcije, ki jih aparat ponuja. Po opravljeni terapiji je sledil še program Detoxification v SlimLine Pod komori. Program omogoča naravno čiščenje kože, za kar poskrbijo rumene LED diode: detoksikacija je pripomogla k izgubi in odvajanju vode, odvečne tekočine, nečistoč in toksinov. Program traja 25 minut pri 71°C in vključuje samo rumene LED.

Vse tri obravnave so potekale po enakem postopku.

**Kandidatka je opravila tri tretmaje v 9ih dneh.**

**PAS: -2 cm**

**POPEK: -1 cm**

**BOKI: -1,5 cm**

**LEVA NOGA: -1 cm**

**DESNA NOGA: -1 cm**

**SKUPAJ:  
-6,5 CM  
3 TERAPIJE**

